गर्भधारण से बचने का तुरन्त उपाय

कई बार जीवन में अचानक ऐसी परिस्थितियाँ आ जाती हैं, जिनका हमें तुरन्त उपाय ढूँढ़ना पड़ता है। इसी प्रकार, कभी–कभी बिना कोई साधन काम में लिये महिला व पुरूष मिलते हैं, जिसके परिणाम से गर्भ ठहर सकता है।

कुछ अचानक परिस्थितियाँ, जब गर्भ ठहर सकता है

गौणा नहीं हुआ, अचानक 2–3 दिन के लिए ससुराल जाना पड़ा

2–4 दिन की छुट्टी लेकर पति अचानक घर वापस आ गये

इसके बारे में कहाँ से पता चलता? किसी ने बताया ही नहीं!

अभी–अभी शादी हुई है, इसके बारे में सोचा तक नहीं

रोज़ाना गोली लगातार 3 दिन लेना भूल गई

यात्रा पर बाहर निकले, पर साधन साथ ले जाना भूल गये

दोबारा साधन खरीद नहीं पाये

तीन माह का टीका समय से लगवाना भूल गये

कॉण्डम का समय पर उपयोग नहीं किया

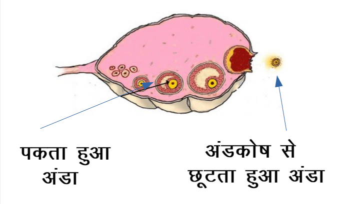
अनचाहे गर्भ से बचाव के लिये मिलन के तीन दिन के भीतर महिला तुरन्त गोली का उपयोग कर सकती है

तुरन्त गोली काम कैसे करती है?

यह दो तरीके से काम करती है

- यह गोली अंडे को पकने से रोकती है

- यह अंडे को अंडकोष से बाहर निकलने से रोकती है



यदि महिला तुरन्त गोली लेने के पहले ही गर्भवती हो चुकी है, तो यह गर्भ को खत्म नहीं करती, क्योंकि यह गर्भसमापन करवाने की गोली नहीं है।

क्या तुरन्त गोली लेने से कोई अतिरिक्त असर हो सकते हैं?

तुरन्त गोली के बुरे असर नहीं होते हैं, क्योंकि इसमें बहुत ही कम दवाई (हॉर्मोन) होती हैं। हाँ, कुछ महिलाओं में निम्न अतिरिक्त असर हो सकते हैं, लेकिन ये असर किसी बीमारी के लक्षण नहीं हैं, ये कुछ समय में ठीक हो जाते हैं।

- माहवारी अनियमित हो सकती है, अर्थात् माहवारी नियमित समय से आगे–पीछे हो सकती है।

- जी मचल सकता है या उल्टी हो सकती है। यदि गोली लेने के 2 घंटे के भीतर महिला को उल्टी हुई है तो, उसे दूसरी तुरन्त गोली लेनी चाहिए।

तुरन्त गोली लेने के बाद क्या करें?

तुरन्त गोली लेने के बाद यदि महिला की माहवारी समय से शुरू नहीं होती है और 7 दिन से ऊपर हो गये हैं, तो महिला स्वयं गर्भ जाँच किट काम में लेकर पता कर सकती है कि वह गर्भवती है या नहीं।

क्या तुरन्त गोली बार–बार ले सकते हैं?

यदि ज़रूरत हो, तो तुरन्त गोली एक माह में 2 या 3 बार भी ले सकते हैं। इसका बुरा असर नहीं देखा गया है। लेकिन, अगर बार–बार संबंध बन रहे हों, तो कोई नियमित साधन शुरू करना सही होगा। यदि पुरूष समझदार है व अपने साथी के प्रति जिम्मेदार है, तो कॉण्डम ज़रूर काम में लेना चाहेगा, ताकि उसके साथी को बार–बार तुरन्त गोली की ज़रूरत न पड़े।

कॉरोना बीमारी व लॉकडाउन के असर

कॉरोना वायरस बीमारी व लॉकडाउन के कारण लाखों प्रवासी श्रमिक अचानक घर लौट आये। कई लोगों के हाथों में काम–धंधा नहीं रहा। वे बहुत जल्द समझ गये हैं कि यह परिवार बढ़ाने के लिए उचित समय नहीं है।

घर लौटने पर अचानक मिलन से गर्भ तो ठहर सकता है। ऐसी स्थिति में तुरन्त गोली को अपनाकर गर्भधारण को टाल सकते हैं।

तुरन्त गोली के बाद दूसरे नियमित साधन कब शुरू करें?

यदि महिला या उसका साथी पहले से कोई साधन काम में नहीं ले रहे हो,

तो तुरन्त गोली लेने के दूसरे दिन से ही महिला नियमित साधन जैसे कॉण्डम, रोज़ाना गोलियाँ, तीन माह का टीका, मुक्ति या कॉपर–टी लगवा सकती हैं।

कॉण्डम

रोज़ाना गोली

मुक्ति (LNG)

तीन माह का टीका

कॉपर–टी

लेकिन रोज़ाना गोलियाँ, तीन माह का टीका या मुक्ति शुरू करने के बाद 7 दिनों के लिए अतिरिक्त साधन के रूप में कॉण्डम भी काम में लेना चाहिए या फिर अगले 7 दिनों तक संबंध नहीं बनाने चाहिए।

यदि पहले कोई साधन काम में ले रहे थे,

तो वही साधन जैसे रोज़ाना गोलियाँ या कॉण्डम पहले की तरह नियमित जारी रख सकते हैं।

अचानक मिलन? तुरन्त गोली!

अपने गाँव की तरूणी सखी से मिलें या संपर्क करें

1800 313 129 999 या

8003 112 112

सुबह 9 से शाम 5 बजे, सोम से शनि.

ARTH
Action Research and Training for Health