गर्भधारण से बचने का तुरन्त उपाय

कई बार जीवन में अचानक ऐसी परिस्थितियाँ आ जाती हैं, जिनका हमें तुरन्त उपाय ढूँढ़ना पड़ता है। इसी प्रकार, कभी–कभी बिना कोई साधन काम में लिये महिला व पुरूष मिलते हैं, जिसके परिणाम से गर्भ ठहर सकता है।

कुछ अचानक परिस्थितियाँ, जब गर्भ ठहर सकता है

गौणा नहीं हुआ, अचानक 2–3 दिन के लिए ससुराल जाना पड़ा

2–4 दिन की छुट्टी लेकर पति अचानक घर वापस आ गये

इसके बारे में कहाँ से पता चलता? किसी ने बताया ही नहीं!

अभी–अभी शादी हुई है, इसके बारे में सोचा तक नहीं

रोजाना गोली लगातार 3 दिन लेना भूल गई

यात्रा पर बाहर निकले, पर साधन साथ ले जाना भूल गये

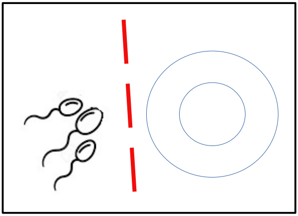
दोबारा साधन खरीद नहीं पाये

तीन माह का टीका समय से लगवाना भूल गये

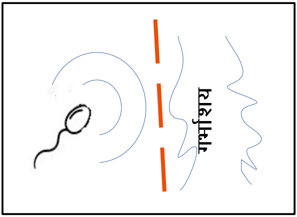
कॉण्डम का समय पर उपयोग नहीं किया

अनचाहा गर्भ से बचाव के लिये मिलन के तीन दिन के भीतर महिला तुरन्त गोली का उपयोग कर सकती है।

तुरन्त गोली कैसे काम करती है?

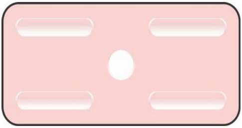


संबंध के बाद गोली
अंडा व वीर्य को मिलने
नहीं देती है।



यदि मिलन हो भी जाता है
तो गर्भाशय में गर्भधारण
नहीं होने देती है।

यदि महिला तुरन्त गोली लेने के पहले ही गर्भवती हो चुकी है, तो यह गर्भ को खत्म नहीं करती, क्योंकि यह गर्भसमापन करवाने की गोली नहीं है।



क्या तुरन्त गोली लेने से कोई अतिरिक्त असर हो सकते हैं?

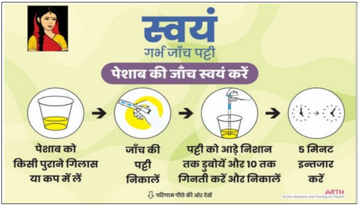
तुरन्त गोली के बुरे असर नहीं होते हैं, क्योंकि इसमें बहुत ही कम दवाई (हॉर्मोन) होती हैं। हाँ, कुछ महिलाओं में निम्न अतिरिक्त असर हो सकते हैं, लेकिन ये असर किसी बीमारी के लक्षण नहीं हैं, ये कुछ समय में ठीक हो जाते हैं।

- माहवारी अनियमित हो सकती है, अर्थात् माहवारी नियमित समय से आगे–पीछे हो सकती है।

- जी मिचल सकता है या उल्टी हो सकती है। यदि गोली लेने के 2 घंटे के भीतर महिला को उल्टी हुई है तो, उसे दूसरी तुरन्त गोली लेनी चाहिए।

तुरन्त गोली लेने के बाद

तुरन्त गोली लेने के बाद यदि महिला की माहवारी समय से शुरू नहीं होती है और 7 दिन से ऊपर हो गये हैं, तो महिला स्वयं गर्भ जाँच किट काम में लेकर पता कर सकती है कि वह गर्भवती है या नहीं।



क्या तुरन्त गोली बार–बार ले सकते हैं?

यदि ज़रूरत हो, तो तुरन्त गोली एक माह में 2 या 3 बार भी ले सकते हैं। इसका बुरा असर नहीं देखा गया है। लेकिन, अगर बार–बार संबंध बन रहे हों, तो कोई नियमित साधन शुरू करना सही होगा। यदि पुरूष समझदार है व अपने साथी के प्रति जिम्मेदार है, तो कॉण्डम ज़रूर काम में लेना चाहेगा, ताकि उसके साथी को बार–बार तुरन्त गोली की ज़रूरत न पड़े।

कॉरोना बीमारी व लॉकडाउन के असर

कॉरोना वायरस बीमारी व लॉकडाउन के कारण लाखों प्रवासी श्रमिक अचानक घर लौट आये। कई लोगों के हाथों में काम–धंधा नहीं रहा। वे बहुत जल्द समझ गये हैं कि यह परिवार बढ़ाने के लिए उचित समय नहीं है।

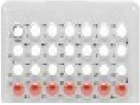
घर लौटने पर अचानक मिलन से गर्भ तो ठहर सकता है। ऐसी स्थिति में तुरन्त गोली को अपनाकर गर्भधारण को टाल सकते हैं।

तुरन्त गोली के बाद दूसरे नियमित साधन कब शुरू करें?

यदि महिला या उसका साथी पहले से कोई साधन काम में नहीं ले रहे हो,

तो गोली लेने के दूसरे दिन से ही महिला नियमित साधन जैसे कॉण्डम, रोज़ाना गोलियाँ, तीन माह का टीका, मुक्ति या कॉपर–टी लगवा सकती हैं।

कॉण्डम


रोजाना गोली

कॉपर–टी

तीन माह का टीका

मुक्ति

लेकिन रोजाना गोलियाँ, तीन माह का टीका या मुक्ति शुरू करने के बाद 7 दिनों के लिए अतिरिक्त साधन के रूप में कॉण्डम भी काम में लेना चाहिए या फिर अगले 7 दिनों तक संबंध नहीं बनाने चाहिए।

यदि पहले कोई साधन काम में ले रहे थे,

तो वही साधन जैसे रोजाना गोलियाँ या कॉण्डम पहले की तरह नियमित जारी रख सकते हैं।

अचानक मिलन? तुरन्त गोली!

अपने गाँव की तरूणी सखी से मिलें या संपर्क करें

1800 313 129 999 या

8003 112 112

सुबह 9 से शाम 5 बजे, सोम से शनि.